

Краевое государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Краевая вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №12»

РЕКОМЕНДОВАНО к утверждению  
на заседании метод. совета  
от «24» августа 2023г  
зам. директора по УР Сур Н.В. Тунитва  
протокол № 3.



**Календарно-тематическое планирование по основам  
безопасности жизнедеятельности  
10-11 классы**

приложение к рабочей программе по основам безопасности  
жизнедеятельности  
среднее общее образование  
(базовый уровень)  
**2023 / 2024 учебный год**

КТП составлено **Соболевым Иваном Александровичем,**  
учителем первой квалификационной категории

Календарно-тематическое планирование рассмотрено  
на заседании методического объединения учителей  
естественно-научного цикла наук  
«24» августа 2023г., протокол №1  
Руководитель ШМО Влч В.Н. Тучин

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1	Модуль "Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе"	2		
2	Модуль "Безопасность в быту"	6		
3	Модуль "Безопасность на транспорте"	6		
4	Модуль "Безопасность в общественных местах"	6		
5	Модуль "Безопасность в природной среде"	7		
6	Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний"	7		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, 10 КЛАСС ОБЖ

№ п/п	Тема урока	Виды деятельности	Дата 10А		Дата 10Б		Дата 10В	
			План	Факт	План	Факт	План	Факт
<b>Модуль "Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе"</b>								
1	Современные представления о культуре безопасности	Знать основы и иметь представление о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; иметь знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;	01.09.2023		01.09.2023		05.09.2023	
2	Влияние поведения на безопасность. Риск-ориентированный подход		08.09.2023		08.09.2023		12.09.2023	

	к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства								
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Модуль "Безопасность в быту"**

3	Источники опасности в быту	Знать основы и иметь представление о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;	15.09.2023		15.09.2023		19.09.2023	
4	Профилактика и первая помощь при отравлениях		22.09.2023		22.09.2023		26.09.2023	
5	Безопасность в быту. Пожарная безопасность в быту		29.09.2023		29.09.2023		03.10.2023	
6	Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них		06.10.2023		06.10.2023		10.10.2023	
7	Безопасное поведение в местах общего пользования. Опасности криминогенного характера		13.10.2023		13.10.2023		17.10.2023	
8	Безопасное поведение в местах общего пользования. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения		20.10.2023		20.10.2023		24.10.2023	

**Модуль "Безопасность на транспорте"**

9	Безопасность дорожного движения: пешеход, пассажир, водитель	Знать основы и иметь представление о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте; иметь знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на	27.10.2023		27.10.2023		07.11.2023	
10	Безопасность дорожного движения. Опасности и риски участников		10.11.2023		10.11.2023		14.11.2023	

	дорожного движения	практике; иметь знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;						
11	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях		17.11.2023		17.11.2023		21.11.2023	
12	Оказание первой помощи при дорожно-транспортном происшествии		24.11.2023		24.11.2023		28.11.2023	
13	Безопасное поведение на разных видах транспорта (метро, железнодорожный, водный, авиационный)		01.12.2023		01.12.2023		05.12.2023	
14	Безопасное поведение на разных видах транспорта Порядок действий при возникновении опасности, экстремальной или чрезвычайной ситуации		08.12.2023		08.12.2023		12.12.2023	

### Модуль "Безопасность в общественных местах"

15	Безопасность в общественных местах. Источники опасности и правила безопасного поведения	знать основы безопасного, конструктивного общения; уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им; сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; Знать основы и иметь представление об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма;	15.12.2023		15.12.2023		19.12.2023	
16	Опасности социально-психологического характера		22.12.2023		22.12.2023		26.12.2023	
17	Безопасность в общественных местах. Поиск потерявшегося		29.12.2023		29.12.2023		09.01.2024	

	человека	иметь знание роли государства в противодействии терроризму; уметь различать приёмы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; иметь знание порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности; иметь знание порядка действий при угрозе совершения террористического акта, при совершении террористического акта, при проведении контртеррористической операции;						
18	Опасности криминального характера в общественных местах		12.01.2024		12.01.2024		16.01.2024	
19	Действия при пожаре, обрушении конструкций в общественных местах и на объектах с массовым пребыванием людей		19.01.2024		19.01.2024		23.01.2024	
20	Действия при угрозе или совершении террористического акта в общественных местах и на объектах с массовым пребыванием людей		26.01.2024		26.01.2024		30.01.2024	
21	Безопасность в природной среде		02.02.2024		02.02.2024		06.02.2024	

### Модуль "Безопасность в природной среде"

22	Выживание в автономных условиях	знать о способах безопасного поведения в природной среде, уметь применять их на практике; иметь знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; Знать основы и иметь представление об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;	09.02.2024		09.02.2024		13.02.2024	
23	Чрезвычайные ситуации природного характера. Природные пожары		16.02.2024		16.02.2024		20.02.2024	
24	Чрезвычайные ситуации геологического характера: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады		01.03.2024		01.03.2024		27.02.2024	
25	Чрезвычайные ситуации гидрологического характера: наводнения, паводки,		15.03.2024		15.03.2024		05.03.2024	

	половодья, цунами, сели, лавины							
26	Чрезвычайные ситуации метеорологического характера: бури, ливни, град, мороз, жара			22.03.2024		22.03.2024		12.03.2024
27	Экологическая грамотность и разумное природопользование			05.04.2024		05.04.2024		19.03.2024
28	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни			12.04.2024		12.04.2024		02.04.2024

### Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний"

29	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционным и заболеваниями	владеть основами медицинских знаний: владеть приёмами оказания первой помощи при неотложных состояниях; иметь знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; Знать основы и иметь представление о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера			19.04.2024		19.04.2024		09.04.2024
30	Инфекционные заболевания. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера				26.04.2024		26.04.2024		16.04.2024
31	Неинфекционные заболевания. Факторы риска				03.05.2024		03.05.2024		23.04.2024
32	Неинфекционные заболевания. Меры профилактики				10.05.2024		10.05.2024		30.04.2024
33	Психическое здоровье и психологическое благополучие				17.05.2024		17.05.2024		07.05.2024
34	ПА в форме тестирования			24.05.2024		24.05.2024			

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

ОБЖ, 10 класс. Авторы: Б.О.Хренников, Н.В.Гололобов, Л.И.Льяная

под редакцией С.Н.Егорова, Москва «Просвещение» 2023

ОБЖ, 11 класс. Авторы: Б.О.Хренников, Н.В.Гололобов, М.В.Маслов

под редакцией С.Н.Егорова, Москва «Просвещение» 2023

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

<https://cdn.catalog.prosv.ru/attachment/7c643bf69c0592bb48278ee7b5a4f0cf42828052.pdf>

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Дополнительные материалы к учебнику размещены на интернет-ресурсе [www.prosv.ru](http://www.prosv.ru).

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, 11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний"	2			
2	Модуль "Безопасность в социуме"	8			
3	Модуль "Безопасность в информационном пространстве"	8			
4	Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"	6			
5	Модуль "Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения"	10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, 11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Содержание	Дата	
			План	Факт
<b>Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний"</b>				
1	Правовые основы оказания первой помощи	владеть основами медицинских знаний: владение приёмами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; знать и иметь представление о здоровом образе жизни и его роли в сохранении	05.09.2023	
2	Оказание первой помощи в сложных случаях		12.09.2023	

		психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;		
<b>Модуль "Безопасность в социуме"</b>				
3	Общение в жизни человека. Межличностное общение	знать основы безопасного, конструктивного общения; уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; уметь предупреждать опасные явления и противодействовать им; понимать важность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии;	19.09.2023	
4	Общение в жизни человека. Общение в группе		26.09.2023	
5	Конфликты, стадии развития конфликтов		03.10.2023	
6	Конфликты, способы их разрешения		10.10.2023	
7	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия		17.10.2023	
8	Манипуляции и способы противостоять им		24.10.2023	
9	Деструктивное психологическое влияние в больших группах		07.11.2023	
10	Способы воздействия на человека в большой группе		14.11.2023	
<b>Модуль "Безопасность в информационном пространстве"</b>				
11	Безопасность в цифровой среде	знать способы безопасного поведения в цифровой среде, уметь применять их на практике; уметь распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;	21.11.2023	
12	Вредоносное программное обеспечение, виды, цели и принципы работы		28.11.2023	
13	Правила защиты от вредоносного программного обеспечения		05.12.2023	
14	Социальные отношения, поведенческие риски в цифровой среде и их причины		12.12.2023	
15	Деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде		19.12.2023	
16	Достоверность информации в цифровой среде. Источники информации, проверка на достоверность		26.12.2023	

17	Достоверность информации в цифровой среде. Фальшивые аккаунты, манипуляторы		09.01.2024	
18	Защита прав в цифровом пространстве		16.01.2024	
<b>Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"</b>				
19	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	Понимать и осознавать опасность и негативное влияние на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роли государства в противодействии терроризму; уметь различать приёмы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядка действий при угрозе совершения террористического акта, при проведении контртеррористической операции;	23.01.2024	
20	Предупреждение вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность		30.01.2024	
21	Уровни террористической опасности		06.02.2024	
22	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта		13.02.2024	
23	Противодействие экстремизму и терроризму: цели, задачи, принципы		20.02.2024	
24	Права, обязанности и ответственность граждан и организаций в области противодействия экстремизму и терроризму		27.02.2024	
<b>Модуль "Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения"</b>				
25	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	знать основы государственной системы, российского законодательства, направленные на защиту населения от внешних и внутренних угроз; Иметь представление о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.	05.03.2024	
26	Структура Вооруженных Сил Российской Федерации		12.03.2024	
27	Другие войска и воинские формирования		19.03.2024	
28	Воинская обязанность и военная служба		02.04.2024	
29	Гражданская оборона		09.04.2024	
30	Правовая основа защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		16.04.2024	
31	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		23.04.2024	

32	Правовая основа обеспечения национальной безопасности		30.04.2024	
33	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности		07.05.2024	
34	ПА в форме тестирования		14.05.2024	

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

ОБЖ, 10 класс. Авторы: Б.О.Хренников, Н.В.Гололобов, Л.И.Льяная  
под редакцией С.Н.Егорова, Москва «Просвещение» 2023

ОБЖ, 11 класс. Авторы: Б.О.Хренников, Н.В.Гололобов, М.В.Маслов  
под редакцией С.Н.Егорова, Москва «Просвещение» 2023

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

<https://cdn.catalog.prosv.ru/attachment/7c643bf69c0592bb48278ee7b5a4f0cf42828052.pdf>

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Дополнительные материалы к учебнику размещены на интернет-ресурсе [www.prosv.ru](http://www.prosv.ru).