

Краевое государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Краевая вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №12»

РЕКОМЕНДОВАНО к утверждению  
на заседании метод. совета  
зам. директора по УР *Тучина Н.В.*  
«24» августа 2023г. протокол № 3



**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре  
6 - 9 классы**

приложение к рабочей программе по физической культуре  
основное общее образование  
**2023 / 2024 учебный год**

КТП составлено **Коркешко Виталием Владимировичем**  
учителем физической культуры КГКОУ КВСОШ № 12

Календарно-тематическое планирование рассмотрено  
на заседании методического объединения учителей  
естественно-научного цикла наук  
«24» августа 2023г., протокол №1  
Руководитель ШМО *В.Н.Тучин* В.Н.Тучин

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**на 2023/2024 учебный год**  
**6 – 9 классы**

**6 класс – 68 часов**

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контроль ные работы	Практиче ские работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	3			
<i>Итого по разделу</i>		3			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	5			
<i>Итого по разделу</i>		5			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3			
<i>Итого по разделу</i>		3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность</b>					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	14			
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	10			
2.3	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	12			
2.4	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.5	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	8			
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	3			
<i>Итого по разделу</i>		57			
<b>Общее количество часов по программе</b>		<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

**7 класс – 68 часов**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	3			
<i>Итого по разделу</i>		3			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	5			
<i>Итого по разделу</i>		5			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3			
<i>Итого по разделу</i>		3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность</b>					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	12			
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	10			
2.3	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.4	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	8			
2.5	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	11			
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	6			
<i>Итого по разделу</i>		57			
<b>Общее количество часов по программе</b>		<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

**8 класс – 68 часов**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	3			
<i>Итого по разделу</i>		3			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	5			
<i>Итого по разделу</i>		5			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3			
<i>Итого по разделу</i>		3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность</b>					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8			
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	12			
2.3	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.4	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.5	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	6			
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	11			
<i>Итого по разделу</i>		57			
<b>Общее количество часов по программе</b>		<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

**9 класс – 68 часов**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практиче- ские работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	3			
<i>Итого по разделу</i>		3			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	5			
<i>Итого по разделу</i>		5			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3			
<i>Итого по разделу</i>		3			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность</b>					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	10			
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	12			
2.3	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	9			
2.4	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.5	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	10			
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	6			
<i>Итого по разделу</i>		57			
<b>Общее количество часов по программе</b>		<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**6 класс – 68 часов**

(аудиторная нагрузка – 34 часа, самоподготовка учащихся – 34 часа)

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			По плану	По факту	
	<b>Знания о физической культуре – 3 часа (ауд.-1, с/п -2)</b>				
1	Возрождение Олимпийских игр	A1	06.09		
2	Символика и ритуалы Олимпийских игр	C1			
3	История первых Олимпийских игр современности	C2			
	<b>Способы самостоятельной деятельности – 5 ч. (ауд.-2, с/п -3)</b>				
4	Составление дневника физической культуры	C3			
5	Физическая подготовка человека	A2	13.09		
6	Основные показатели физической нагрузки	A3	20.09		
7	Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой	C4			
8	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах	C5			
	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность – 3 ч. (ауд.-1, с/п -2)</b>				
9	Упражнения для коррекции телосложения	A4	27.09		
10	Упражнения для профилактики нарушения зрения	C6			
11	Упражнения для профилактики нарушений осанки	C7			
	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность – 57 часов</b>				
	<b>Гимнастика - 14 ч. (ауд.-7, с/п -7)</b>				
12	Акробатические комбинации	A5	04.10		
13	Акробатические комбинации	C8			
14	Опорные прыжки через гимнастического козла	A6	11.10		

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			По плану	По факту	
15	Опорные прыжки через гимнастического козла	С9			
16	Опорные прыжки через гимнастического козла	С10			
17	Упражнения на низком гимнастическом бревне	<b>A7</b>	18.10		
18	Упражнения на низком гимнастическом бревне	С11			
19	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	<b>A8</b>	25.10		
20	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	С12			
21	Лазание по канату в три приема	<b>A9</b>	08.11		
22	Лазание по канату в три приема	С13			
23	Упражнения ритмической гимнастики	<b>A10</b>	15.11		
24	Упражнения ритмической гимнастики	<b>A11</b>	22.11		
25	Упражнения ритмической гимнастики	С14			
	<i>Лёгкая атлетика – 10 ч. (ауд.-6, с/п - 4)</i>				
26	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	<b>A12</b>	29.11		
27	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	С15			
28	Спринтерский бег	<b>A13</b>	06.12		
29	Спринтерский бег	С16			
30	Гладкий равномерный бег	<b>A14</b>	13.12		
31	Гладкий равномерный бег	С17			
32	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	<b>A15</b>	20.12		
33	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	С18			
34	Прыжковые упражнения в длину и высоту	<b>A16</b>	27.12		
35	Метание малого мяча по движущейся мишени	<b>A17</b>	10.01		
	<i>Спортивные игры. Баскетбол – 12 часов (ауд.-7, с/п -5)</i>				

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			По плану	По факту	
36	Передвижение в стойке баскетболиста	A18	17.01		
37	Передвижение в стойке баскетболиста	C19			
38	Прыжки вверх толчком одной ногой	A19	24.01		
39	Прыжки вверх толчком одной ногой	C20			
40	Остановка двумя шагами и прыжком	C21			
41	Остановка двумя шагами и прыжком	A20	31.01		
42	Упражнения в ведении мяча	A21	07.02		
43	Упражнения в ведении мяча	C22			
44	Упражнения на передачу и броски мяча	C23			
45	Упражнения на передачу и броски мяча	A22	14.02		
46	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	A23	21.02		
47	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	A24	28.02		
	<i>Спортивные игры. Волейбол – 10 часов (ауд.-5, с/п -5)</i>				
48	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	C24			
49	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	A25	06.03		
50	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	A26	13.03		
51	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	C25			
52	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	A27	20.03		
53	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	C26			
54	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	A28	03.04		
55	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	C27			

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			По плану	По факту	
56	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	A29	10.04		
57	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	C28			
	<i>Спортивные игры. Футбол – 8 часов (ауд.-3, с/п -5)</i>				
58	Удар по катящемуся мячу с разбега	C29			
59	Удар по катящемуся мячу с разбега	A30	17.04		
60	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	C30			
61	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	C31			
62	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	C32			
63	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	C33			
64	Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча	A31	24.04		
65	Игровая деятельность с использованием технических приёмов обводки	A32	08.05		
	<i>Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 3 часа (ауд.-2, с/п -1)</i>				
66	<b>Промежуточная аттестация за курс физической культуры 6 класса</b>	A33	15.05		
67	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	C34			
68	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	A34	22.05		

**7 класс – 68 часов**  
**(аудиторная нагрузка – 34 часа, самоподготовка учащихся – 34 часа)**

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			по плану	по факту	
	<b>Знания о физической культуре – 3 часа (ауд.-1, с/п -2)</b>				
1	Истоки развития олимпизма в России	С1			
2	Олимпийское движение в СССР и современной России	<b>А1</b>	06.09		
3	Воспитание качеств личности на занятиях физической культурой и спортом	С2			
	<b>Способы самостоятельной деятельности – 5 ч. (ауд.-2, с/п -3)</b>				
4	Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями	<b>А2</b>	13.09		
5	Тактическая подготовка	<b>А3</b>	20.09		
6	Способы и процедуры оценивания техники двигательных действий	С3			
7	Планирование занятий технической подготовкой	С4			
8	Оценивание оздоровительного эффекта занятий физической культурой	С5			
	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность – 3 ч. (ауд.-1, с/п -2)</b>				
9	Упражнения для коррекции телосложения	<b>А4</b>	27.09		
10	Упражнения для профилактики нарушения осанки	С6			
11	Упражнения для профилактики нарушения осанки	С7			
	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность – 57 часов</b>				
	<b>Гимнастика - 12 ч. (ауд.-7, с/п -5)</b>				
12	Акробатические комбинации	<b>А5</b>	04.10		
13	Акробатические пирамиды	<b>А6</b>	11.10		
14	Стойка на голове с опорой на руки	<b>А7</b>	18.10		
15	Стойка на голове с опорой на руки	С8			
16	Комплекс упражнений степ-аэробики	<b>А8</b>	25.10		
17	Комплекс упражнений степ-аэробики	С9			

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			по плану	по факту	
18	Комбинация на гимнастическом бревне	<b>A9</b>	08.11		
19	Комбинация на гимнастическом бревне	C10			
20	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	C11			
21	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	<b>A10</b>	15.11		
22	Лазанье по канату в два приёма	<b>A11</b>	22.11		
23	Лазанье по канату в два приёма	C12			
	<i>Лёгкая атлетика – 10 ч. (ауд.-5, с/п - 5)</i>				
24	Преодоление препятствий наступанием	C13			
25	Преодоление препятствий наступанием	<b>A12</b>	29.11		
26	Преодоление препятствий прыжковым бегом	<b>A13</b>	06.12		
27	Преодоление препятствий прыжковым бегом	C14			
28	Эстафетный бег	C15			
29	Эстафетный бег	<b>A14</b>	13.12		
30	Прыжки с разбега в длину и в высоту	<b>A15</b>	20.12		
31	Прыжки с разбега в длину и в высоту	C16			
32	Метание малого мяча в катящуюся мишень	<b>A16</b>	27.12		
33	Метание малого мяча в катящуюся мишень	C17			
	<i>Спортивные игры. Баскетбол – 10 часов (ауд.-6, с/п -4)</i>				
34	Передача мяча после отскока от пола	C18			
35	Передача мяча после отскока от пола	<b>A17</b>	10.01		
36	Ловля мяча после отскока от пола	<b>A18</b>	17.01		
37	Ловля мяча после отскока от пола	C19			
38	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	C20			
39	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	<b>A19</b>	24.01		
40	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди после ведения	<b>A20</b>	31.01		

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			по плану	по факту	
41	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди после ведения	С21			
42	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	<b>A21</b>	07.02		
43	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	<b>A22</b>	14.02		
	<i>Спортивные игры. Волейбол – 8 часов (ауд.-4, с/п -4)</i>				
44	Верхняя прямая подача мяча	С22			
45	Верхняя прямая подача мяча	<b>A23</b>	21.02		
46	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	<b>A24</b>	28.02		
47	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	С23			
48	Перевод мяча за голову	С24			
49	Перевод мяча за голову	<b>A25</b>	06.03		
50	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	<b>A26</b>	13.03		
51	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	С25			
	<i>Спортивные игры. Футбол – 11 часов (ауд.-5, с/п -6)</i>				
52	Средние и длинные передачи мяча по прямой	С26			
53	Средние и длинные передачи мяча по прямой	<b>A27</b>	20.03		
54	Средние и длинные передачи мяча по диагонали	<b>A28</b>	03.04		
55	Средние и длинные передачи мяча по диагонали	С27			
56	Тактические действия при выполнении углового удара	С28			
57	Тактические действия при выполнении углового удара	<b>A29</b>	10.04		
58	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии	<b>A30</b>	17.04		

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			по плану	по факту	
59	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии	С29			
60	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	<b>А31</b>	24.04		
61	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	С30			
62	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	С31			
	<i>Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 6 часов (ауд.-3, с/п -3)</i>				
63	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4 ступени.	<b>А32</b>	08.05		
64	Правила ТБ. Первая помощь при травмах	С32			
65	<b><i>Промежуточная аттестация за курс физической культуры 7 класса</i></b>	<b>А33</b>	15.05		
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	<b>А34</b>	22.05		
67	Подтягивание из виса на высокой перекладине – юноши. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	С33			
68	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	С34			
<b><i>Общее количество часов по программе</i></b>		<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

**8 класс – 68 часов**  
**(аудиторная нагрузка – 17 часов, самоподготовка учащихся – 51 час)**

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			План	Факт	
	<b>Знания о физической культуре – 3 часа (ауд.-1, с/п -2)</b>				
1	Физическая культура в современном обществе	<b>A1</b>	06.09		
2	Всестороннее и гармоничное физическое развитие	C1			
3	Адаптивная и лечебная физическая культура	C2			
	<b>Способы самостоятельной деятельности – 5 ч. (ауд.-1, с/п -4)</b>				
4	Коррекция нарушения осанки	<b>A2</b>	13.09		
5	Коррекция избыточной массы тела	C3			
6	Правила проведения самостоятельных занятий при коррекции осанки и телосложения	C4			
7	Составление планов для самостоятельных занятий	C5			
8	Способы учёта индивидуальных особенностей	C6			
	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность – 3 ч. (ауд.-1, с/п -2)</b>				
9	Профилактика умственного перенапряжения	<b>A3</b>	20.09		
10	Упражнения для профилактики утомления	C7			
11	Дыхательная и зрительная гимнастика	C8			
	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность – 57 часов</b>				

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			План	Факт	
	Гимнастика - 8 ч. (ауд.-2, с/п -6)				
12	Акробатические комбинации	<b>A4</b>	27.09		
13	Акробатические комбинации	C9			
14	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	<b>A5</b>	04.10		
15	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	C10			
16	Гимнастическая комбинация на перекладине	C11			
17	Гимнастическая комбинация на перекладине	C12			
18	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	C13			
19	Вольные упражнения на базе ритмической гимнастики	C14			
	Лёгкая атлетика – 12 ч. (ауд.-2, с/п -10)				
20	Бег на короткие дистанции	<b>A6</b>	11.10		
21	Бег на средние дистанции	C15			
22	Бег на длинные дистанции	C16			
23	Бег на длинные дистанции	C17			
24	Прыжки в длину с разбега	<b>A7</b>	18.10		
25	Прыжки в длину с разбега	C18			
26	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись»	C19			
27	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись»	C20			
28	Правила проведения соревнований по сдаче норм комплекса ГТО	C21			

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			План	Факт	
29	Правила проведения соревнований по сдаче норм комплекса ГТО	С22			
30	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	С23			
31	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	С24			
	<i>Спортивные игры. Баскетбол – 10 часов (ауд.-3, с/п -7)</i>				
32	Повороты с мячом на месте	С25			
33	Повороты с мячом на месте	<b>А8</b>	25.10		
34	Передача мяча одной рукой от плеча и снизу	<b>А9</b>	08.11		
35	Передача мяча одной рукой от плеча и снизу	С26			
36	Передача мяча одной рукой снизу	С27			
37	Передача мяча одной рукой снизу	<b>А10</b>	15.11		
38	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке	С28			
39	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке	С29			
40	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке	С30			
41	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке	С31			
	<i>Спортивные игры. Волейбол – 10 часов (ауд.-3, с/п -7)</i>				
42	Прямой нападающий удар	<b>А11</b>	22.11		
43	Прямой нападающий удар	С32			
44	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	<b>А12</b>	29.11		

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			План	Факт	
45	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	С33			
46	Тактические действия в защите	<b>A13</b>	06.12		
47	Тактические действия в защите	С34			
48	Тактические действия в нападении	С35			
49	Тактические действия в нападении	С36			
50	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	С37			
51	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	С38			
	<i>Спортивные игры. Футбол – 6 часов (ауд.-6, с/п -4)</i>				
52	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	С39			
53	Остановка мяча внутренней стороной стопы	С40			
54	Правила игры в мини- футбол	<b>A14</b>	13.12		
55	Правила игры в мини- футбол	С41			
56	Игровая деятельность по правилам классического футбола	С42			
57	Игровая деятельность по правилам классического футбола	<b>A15</b>	20.12		
	<i>Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 11 часов (ауд.-3, с/п -3)</i>				
58	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения	С43			

№ п/п	Тема урока	Форма обучения	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			План	Факт	
	спортивных нормативов 4-5 ступени.				
59	Правила ТБ. Первая помощь при травмах	С44			
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	<b>A16</b>	27.12		
61	Подтягивание из виса на высокой перекладине – юноши. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	С45			
62	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	С46			
63	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	С47			
64	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	С48			
65	Поднимание туловища из положения лежа на спине	С49			
66	<b>Промежуточная аттестация за курс физической культуры 8 класса</b>	<b>A17</b>	15.05		
67	Метание мяча весом 150г	С50			
68	Челночный бег 3*10м	С51			

**9 класс – 68 часов**

№ п/п	Тема урока	К-во часов	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			План	Факт	
	<b>Знания о физической культуре – 3 часа</b>				
1	Здоровье и здоровый образ жизни	1	01.09		
2	Туристские походы как форма активного отдыха	1	06.09		
3	Профессионально-прикладная физическая культура	1	08.09		
	<b>Способы самостоятельной деятельности – 5 ч.</b>				
4	Восстановительный массаж	1	13.09		
5	Восстановительный массаж	1	15.09		
6	Банные процедуры	1	20.09		
7	Измерение функциональных резервов организма	1	22.09		
8	Оказание первой помощи во время самостоятельных занятий физическими упражнениями и активного отдыха	1	27.09		
	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность – 3 часа</b>				
9	Занятия физической культурой и режим питания	1	29.09		
10	Упражнения для снижения избыточной массы тела	1	04.10		
11	Мероприятия в режиме двигательной активности обучающихся	1	06.10		
	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность – 57 часов</b>				
	<b>Гимнастика - 10 часов</b>				
12	Длинный кувырок с разбега	1	11.10		
13	Кувырок назад в упор	1	13.10		
14	Гимнастическая комбинация на высокой перекладине	1	18.10		
15	Гимнастическая комбинация на высокой перекладине	1	20.10		
16	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1	25.10		
17	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1	27.10		
18	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	1	08.11		

№ п/п	Тема урока	К-во часов	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			План	Факт	
19	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	1	10.11		
20	Упражнения черлидинга	1	15.11		
21	Упражнения черлидинга	1	17.11		
	<i>Лёгкая атлетика – 12 часов</i>				
22	Бег на короткие дистанции	1	22.11		
23	Бег на короткие дистанции	1	24.11		
24	Бег на длинные дистанции	1	29.11		
25	Бег на длинные дистанции	1	01.12		
26	Прыжки в длину «прогнувшись»	1	06.12		
27	Прыжки в длину «прогнувшись»	1	08.12		
28	Прыжки в длину «согнув ноги»	1	13.12		
29	Прыжки в длину «согнув ноги»	1	15.12		
30	Прыжки в высоту	1	20.12		
31	Прыжки в высоту	1	22.12		
32	Метание спортивного снаряда с разбега на дальность	1	27.12		
33	Метание спортивного снаряда с разбега на дальность	1	10.01		
	<i>Спортивные игры. Баскетбол – 9 часов</i>				
34	Ведение мяча	1	12.01		
35	Ведение мяча	1	17.01		
36	Передача мяча	1	19.01		
37	Передача мяча	1	24.01		
38	Приемы и броски мяча на месте	1	26.01		
39	Приемы и броски мяча на месте	1	31.01		
40	Приемы и броски мяча в прыжке	1	02.02		
41	Приемы и броски мяча после ведения	1	07.02		
42	Приемы и броски мяча после ведения	1	09.02		
	<i>Спортивные игры. Волейбол – 10 часов</i>				
43	Подачи мяча в разные зоны площадки соперника	1	14.02		
44	Подачи мяча в разные зоны площадки соперника	1	16.02		
45	Приёмы и передачи мяча на месте	1	21.02		
46	Приёмы и передачи мяча на месте	1	28.02		
47	Приёмы и передачи в движении	1	01.03		
48	Приёмы и передачи в движении	1	06.03		
49	Удары	1	13.03		

№ п/п	Тема урока	К-во часов	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			План	Факт	
50	Удары	1	15.03		
51	Блокировка	1	20.03		
52	Блокировка	1	22.03		
	<i>Спортивные игры. Футбол – 10 часов</i>				
53	Ведение мяча	1	03.04		
54	Ведение мяча	1	05.04		
55	Приемы мяча	1	10.04		
56	Приемы мяча	1	12.04		
57	Передачи мяча	1	17.04		
58	Передачи мяча	1	19.04		
59	Остановки и удары по мячу с места	1	24.04		
60	Остановки и удары по мячу с места	1	26.04		
61	Остановки и удары по мячу в движении	1	03.05		
62	Остановки и удары по мячу в движении	1	08.05		
	<i>Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 6 часов</i>				
63	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 5-6 ступени.	1	15.05		
64	<b>Промежуточная аттестация за курс физической культуры 9 класса</b>	1	15.05		
65	Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	17.05		
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м, 60м или 100м	1	17.05		
67	Подтягивание из виса на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	22.05		
68	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	24.05		